

JMAスタイル

VOL.9

「JMAスタイル」は、年3回、社会医療法人 ジャパンメディカルアライアンス (JMA)の各施設の「スタイル」を紹介する広報誌です。

海老名総合病院、海老名メディカルプラザ、海老名メディカルサポートセンター、アゼリア、

居宅介護支援事業所 ケアネット海老名、訪問看護事業所 海老名総合病院訪問看護ステーション、訪問介護事業所 ヘルパーネット海老名、福祉用具貸与・販売事業所 ケアレンタル海老名、地域包括支援センター 海老名東地域包括支援センター、海老名中央地域包括支援センター
【関連法人】社会福祉法人 ケアネット、特別養護老人ホーム さつき、特別養護老人ホーム シェ・モア、特別養護老人ホーム 和心、認可保育所 すこやかハウス

【発行人】社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス 〒243-0433 神奈川県海老名市河原口1320 【発行日】平成25年2月13日

当センターでは2012年7月より助産師外来を開設し、医学的な面だけでなく妊娠経過中における様々な不安や出産に向けてのアドバイスなどを行い、安全な「いい出産」ができるようお手伝いをしています。分娩においては、医学的適応がある場合に限り、無痛分娩を積極的に行ってまいります。今後は高まる無痛分娩のニーズにこたえるべく体制を整える予定です。また、ご主人の立会い分娩をはじめ、分娩後は個室を使用していただき食事も豪華なメニューを設定し快適で安全

緊急帝王切開術や重症の産科疾患などに対応できるような診療体制を整えております。外来診療においては、2011年12月より胎児スクリーニング専門外来を設け、超音波検査による胎児診断(先天性心疾患などの出生前診断)を行っております。

産科の紹介

◆緊急帝王切開術や重症の産科疾患などに対応

◆助産師外来を開設



産科 部長代理
田中 宏明

マタニティーセンター



「施設のホームページ」はこちらをご覧ください。

な分娩を目指しています。またメディカルサポートセンター内「Franc」において妊娠中のアロマセラピー施術やマタニティーヨガ、ベビーマッサージにも対応しております。



更年期・ホルモン、不妊や腹腔鏡からがん手術までの各種手術を行い、特にがんに関しては様々な方法での治療を行っております。

最後に

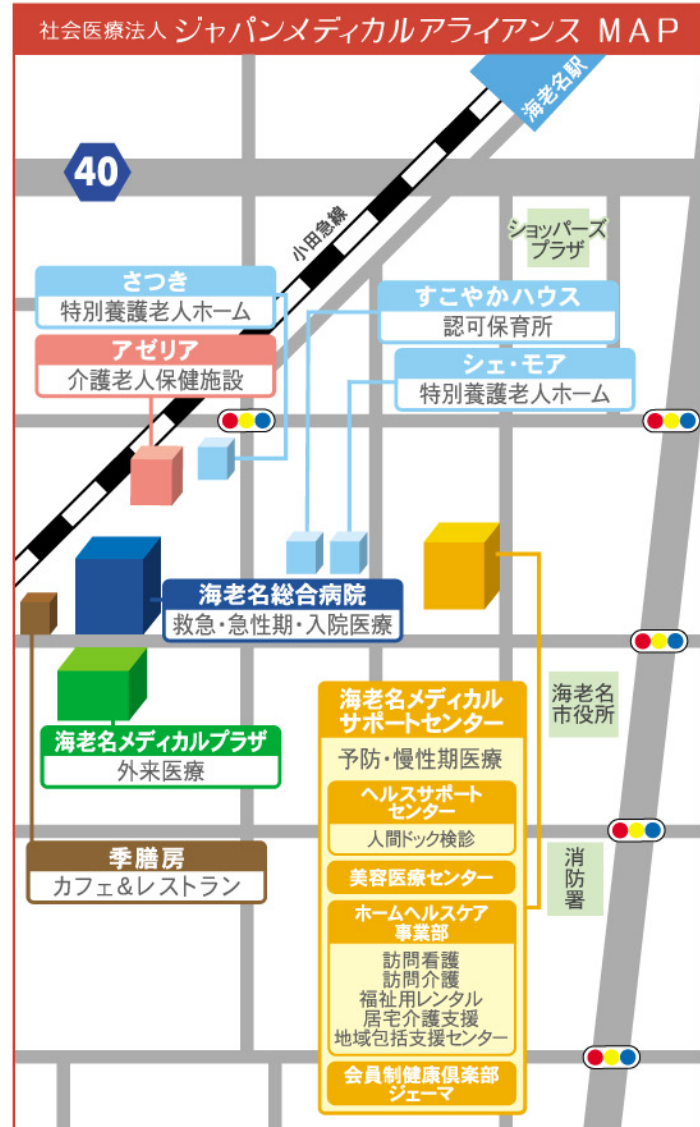
現在神奈川県産婦人科医師数は、患者さん10万人当たり22人です。これは国内で7番目に少なく、厳しい状況が続いております。そのような環境の中ですが、当センターでは、産科・婦人科あわせて6名の常勤医により精一杯対応しておりますので宜しくお願ひ致します。

婦人科の紹介

◆更年期・ホルモン、不妊や腹腔鏡からがん手術まで



婦人科 部長
清水 篤



食事で風邪予防!

風邪予防には食事が重要です。まず、バランス良い食事摂取をしましょう。魚介類・肉等の蛋白質は基礎体力をつけ抵抗力を、果物等に多く含むビタミンCは免疫力を高めます。さらに、緑黄色野菜は喉や鼻などの粘膜を保護する働きのあるビタミンAを多く含みます。又、レバー等に含まれる亜鉛には疲労回復、免疫機能を高めます。

2つ目は、体を冷やさないことです。温める事でウイルスの進入を防ぎ、血液循環が良くなり、免疫機能が高まります。鍋メニューや葱、生姜等身体を温める食品を摂取することをお勧めします。残りわずかな寒い季節、バランスの良い食事を摂取して、風邪を引くことなく乗り切りましょう!



口腔ケアで感染症を予防!

美味しい食事をした後は、いつまでもその味を楽しんでいきたいですね。特に寒いこの季節、歯みがきをしに行く少しの距離も動きたくない気持ち、よく分かります。

しかし、歯みがきをしないと口の中で菌が繁殖してしまい、それが体内に取り込まれてしまうと誤嚥性肺炎を起こすこともあります。誤嚥性肺炎は、食べ物をうまく飲み込めなくて起こるだけではないのです。

口の中をきれいにすると、誤嚥性肺炎はもちろん、風邪等の感染症の予防になることはご存じですか?

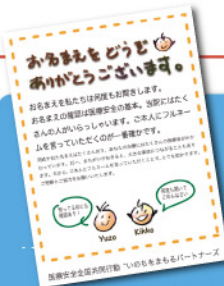
- ◆歯みがきに力はいりません。やさしくみがき、最後に舌の上も軽くこすると効果的です!
- ◆食事が終わったという、生活リズムのメリハリがつけます。
- ◆自分ですること歯茎だけではなく、動かすという神経に刺激を与えられます。

これから先も美味しく食事ができるよう、毎日のケアを大切にしましょう。



JMAスタイル

VOL.9



来院される患者・家族の皆様へ



海老名総合病院 医療安全管理者 大野 浩正
海老名メディカルプラザ リスクマネジメント委員長 野川 隆之
「施設のホームページ」はこちらをご覧ください。

当院では患者さんの安全確保を最優先に取り組んでおりますが、患者誤認などの重大な事故に発展しかねない事例は「ゼロ」ではございません。

患者・家族の皆様に参加していただくことで、さらなる医療安全の強化に努めたいと考えておりますので、下記の安全対策には是非ご協力いただきますようお願い致します。

患者・家族の皆様に参加頂く安全対策として

1. 情報の提供について
 - ・ 普段から服用されているお薬や、食品・薬剤のアレルギーなどがございましたら、必ず医師又は看護師へお伝え下さい。
 - ・ 治療や検査などで疑問に感じることがございましたら、どんなことでも結構ですので、必ず医師又は看護師へお伝え下さい。
2. 患者誤認・誤業等間違い防止について
 - ・ 同姓同名による患者誤認防止のため、診察や検査・処置の際は、患者さんのお名前をお伺い致しますので、「姓と名」をお答えください。
 - ・ 点滴や注射の際は、ラベルの名前を職員と一緒に見て確認して下さい。
 - ・ 書類やお薬などの受け渡しの際は、お名前を職員と一緒に確認して下さい。
 - ・ 入院時にはネームバンドの着用をお願い致します。

お名前を確認することなく、診察や検査・処置は一切行いませんので、ご協力をお願い致します。

当院で、ボランティア活動をしてみませんか？



海老名メディカルサポートセンター
看護科長 島山綾子
「施設のホームページ」はこちらをご覧ください。

当院の入院施設は、療養病棟と回復期リハビリテーション病棟があります。患者さんの療養しやすい環境をつくり、精神的な安らぎや楽しみを得ることが出来る環境を提供したい！と考え、レクリエーションなどを提供しております。

今までも、「民謡」「三線」「フラダンス」「大正琴」「ハンドベル」など行っており、ボランティアさんの、心温まる活動に感謝しております。

そのほか、個人でも、患者さんの話し相手や散歩などのお手伝いなど活動して下さる方を継続的に募集しております。どうぞ沢山の市民の方のご参加をお願いいたします。

◆ボランティア募集概要

対象者 18歳以上、心身共に健康な方
ボランティア活動に興味がある方
活動内容 話し相手・散歩介助・手工芸・朗読・楽器演奏（ハーモニカ・ハンドベル・三味線など）
その他 (活動してみたい内容をお知らせください)
活動日 月1回程度から、活動したい希望日をお知らせください
問い合わせ先 郵便番号 243-0433
住所 海老名市河原口1519
電話番号 046-235-1311
担当 管理部 川上(かわかみ)



会員制健康倶楽部 ジェーマ ご入会のご案内



当倶楽部は、皆様へ予防医療の観点から様々なサービスをご提供しております。病気になってから病院に行くのではなく、病気を予防するために専任保健師が健康についてご提案をし、それを実践して頂く倶楽部です。

身近で健康に関して相談できるホームドクターのような存在でありながら、人間ドックを始めとした検査をもとに、皆様の健康について考えていく。そんな安心を皆様にご提供していきます。

- 人間ドック 年1回
 - 定期健康チェック 年2回
 - 専任保健師による健康相談
 - 医師による面談・メールでの健康相談
 - 適切な診療科へのご相談・ご紹介
 - 会員専用サロンの利用
- 入会金・年会費
- ◆入会金 10,500円
 - 【JMAスタイル特典あり】
 - ◆年会費 63,000円
 - 【一括払い56,700円(1割引)】
- JMAスタイル特典あり
詳しくはお問合せください。

お問い合わせ・お申し込み
(046-235-1371)
受付日時 月～金 9:00～18:00(祝日は除く)

お知らせ
サロン内をご見学頂けます。健康相談を兼ねて、一度お気軽に専用サロンにお立ちください。

ご希望の方は、詳細な資料を送付致します。お気軽にお問合せ下さい。

認知症サポーター



海老名中央地域包括支援センター
瀧川 千佳子
「施設のホームページ」はこちらをご覧ください。

全国の高齢化率に比べると海老名市は若い人が多いまちです。しかし、海老名市も高齢化率20%を超えました。同時に認知症の方も増えてきています。「認知症サポーター」をご存知ですか？

「認知症サポーター」になるには「認知症サポーター養成講座」を受講する必要があります。認知症を自分たちの問題として受け止め、何が出来るかを学びます。講座を受けると、認知症サポーターの証である「オレンジリング」がもらえます。

「認知症サポーター」とは特別な活動をする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になってもらいます。

海老名中央地域包括支援センターも講師となり、担当地区の民生委員さんや住民の方へ向けて「認知症サポーター養成講座」を開催しました。認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを皆さんと一緒にめざしていきたいと思っております！

興味のある方は、海老名市役所高齢介護課または担当地区の地域包括支援センターへお問い合わせください。

社会福祉士・看護アシスタント募集



職種 社会福祉士
対象施設 海老名メディカルサポートセンター
業務内容 回復期リハビリテーション病棟での社会福祉業務
勤務時間 平日 8:30～17:30/土曜 8:30～12:30
給料 203,900円～※経験3年の場合
その他 賞与・昇給・退職金制度・交通費・住宅手当あり

職種 看護アシスタント
対象施設 海老名総合病院
業務内容 看護師の補助業務
勤務時間 8:30～17:30
※早出・遅出あり ※曜日指定なく週5日勤務できる方大歓迎!!
時給 900円
その他 賞与・昇給・交通費あり

◆まずはフリーダイヤル 0120-54-1311 (直通)までお電話のうえ、履歴書をご送付下さい。
◆履歴書送付先 〒243-0433 海老名市河原口1519 本部 人事総務部宛
◆受付時間 平日 9:00～12:00/14:00～17:00、土曜 9:00～12:00

JMAスタイルへのご意見・ご感想は
こちらから